



# جدول الدورات المعتمدة





# معايير السلامة والصحة المهنية في الصناعات العامة – OSHA

## مقدمة:

- تم تصميم هذا البرنامج لتلبية احتياجات العاملين في مجال السلامة والصحة المهنية للحصول على تدريب متقدم متوافق مع معايير الأوشا OSHA 29 CFR 1910 حيث يقدم البرنامج تدريباً متقدماً لفهم سياسات وإجراءات ومعايير السلامة والصحة المهنية بالإضافة إلى مبادئ السلامة والصحة المهنية في الصناعات العامة والتي يغطيها قانون الأوشا، وسيتم التركيز بشكل خاص على المجالات الأكثر خطورة باستخدام معايير OSHA. تبحث هذه الدورة هيكلية ومحتويات وامكانية تطبيق معايير إدارة السلامة والصحة المهنية (OSHA) كما تغطي الوقاية وتجنب مخاطر السلامة والصحة في مكان العمل ومسؤوليات أصحاب العمل وفقاً لـ OSHA. بالإضافة الى ذلك تركز هذه الدورة التدريبية على تنفيذ برامج السلامة الفعالة.

## أهداف البرنامج:

يهدف البرنامج التدريبي الى تأهيل المشاركين ليكونوا قادرين على:

- الإلمام بمتطلبات السلامة والصحة المهنية طبقاً لمعايير الأوشا
- التعرف على أساليب تحليل وتحديد وتقييم أخطار السلامة والصحة المهنية
- إعداد قوائم التحقق والتفتيش على أماكن العمل
- فهم إجراءات السلامة الخاصة بالعمل في الأماكن المغلقة والمرتفعات
- فهم إجراءات السلامة في التعامل مع المعدات والآلات والمواد الخطرة
- فهم إجراءات الاستعداد ومواجهة المخاطر وحالات الطوارئ
- المشاركة ضمن فريق عمل جماعي لتحقيق متطلبات السلامة في بيئة العمل
- جميع العاملين بما فيهم مشرفي ومهندسي السلامة والصحة المهنية في المصانع والورش والوحدات الإنتاجية
- جميع العاملين بما فيهم مشرفي ومهندسي السلامة والصحة المهنية في المباني التجارية والسكنية والمدارس والجامعات
- جميع العاملين بما فيهم مشرفي ومهندسي السلامة والصحة المهنية المنشآت النفطية والغاز وتوليد ونقل الكهرباء
- جميع المهندسين والمشرفين المسؤولين عن أنشطة واعمال التركيبات والصيانة وإدارة المرافق
- أي شخص مهتم بفهم وتطبيق معايير السلامة والصحة المهنية طبقاً لمعايير الأوشا



- جميع الأشخاص الراغبين في الحصول على تدريب متقدم طبقاً لمعايير الأوشا
- يتم تقديم الدورة عن طريق التعليم عن طريق الممارسة، تفاعل المشاركين في الدورة، المناقشات المفتوحة، وتحفيز الحضور لتبادل خبراتهم ومعارفهم
- يتم تنفيذ الدورة بواسطة مدرب متخصص في إدارة السلامة والصحة المهنية ومعايير الأوشا، لمساعدة المشاركين في الفهم الجيد والعميق لمتطلبات OSHA 29 CFR 1910

## محاوِر البرنامج:

- فهم الهدف من قوانين السلامة والصحة المهنية
- تحديد مسؤوليات وواجبات وحقوق كل من الموظف وصاحب العمل في ضوء قوانين السلامة والصحة المهنية
- تحليل وتحديد وتقييم المخاطر الموجودة في بيئة العمل
- كيفية مواجهة المخاطر المحتملة ووضع الحلول وأساليب منعها أو تقليل فرص حدوثها
- قائمة التحقق والتفتيش على متطلبات السلامة طبقاً لمعايير الأوشا
- كيفية إصدار تصاريح العمل للمحافظة على بيئة العمل آمنة وصحية
- المبادئ والتعليمات الخاصة بالعمل في الأماكن المغلقة
- إجراءات السلامة الحماية من أخطار الانزلاق والتعثُر
- إجراءات السلامة والأمان في التعامل مع الآلات والمعدات وخطوط الإنتاج
- إجراءات السلامة المتعلقة بالعمل في المخازن
- إجراءات السلامة الخاصة بتخزين وتداول المواد الكيماوية والمواد الخطرة
- إجراءات السلامة والطرق الآمنة للحام والقطع في أماكن العمل
- إجراءات السلامة من المخاطر الكهربائية والصعق
- إجراءات السلامة عند العمل على ارتفاعات والحماية من أخطار السقوط من أعلي (سلامة السقالات ومنصات العمل الثابتة والمتحركة، والسلالم ... الخ)
- إجراءات السلامة للحماية من أخطار انتقال العدوي والأمراض بين العاملين في أماكن العمل
- مواجهة ومكافحة الحرائق
- الاستعداد والاستجابة لحالات الطوارئ وخطط الإخلاء وحماية الممتلكات والأرواح
- الأساليب العلمية والمنهجيات الحديثة للتحقيق في أسباب الحوادث لمنع تكرار حدوثها

## الفئات المستهدفة:

- جميع العاملين بما فيهم مشرفي ومهندسي السلامة والصحة المهنية في المصانع والورش والوحدات الإنتاجية
- جميع العاملين بما فيهم مشرفي ومهندسي السلامة والصحة المهنية في المباني التجارية والسكنية والمدارس والجامعات
- جميع العاملين بما فيهم مشرفي ومهندسي السلامة والصحة المهنية المنشآت النفطية والغاز وتوليد ونقل الكهرباء
- جميع المهندسين والمشرفين المسؤولين عن أنشطة واعمال التركيبات والصيانة وإدارة المرافق
- أي شخص مهتم بفهم وتطبيق معايير السلامة والصحة المهنية طبقاً لمعايير الأوشا
- جميع الأشخاص الراغبين في الحصول على تدريب متقدم طبقاً لمعايير الأوشا



## اسلوب التدريب:

- يتم تقديم الدورة عن طريق التعليم عن طريق الممارسة، تفاعل المشاركين فى الدورة، المناقشات المفتوحة، وتحفيز الحضور لتبادل خبراتهم ومعرفتهم
- يتم تنفيذ الدورة بواسطة مدرب متخصص فى إدارة السلامة والصحة المهنية ومعايير الأوشا، لمساعدة المشاركين فى الفهم الجيد والعميق لمتطلبات

## مخرجات البرنامج:

- توفير بيانات أمنة للعمل، من خلال توفير كافة الاحتياطات، ووسائل السلامة العامّة للعمال.
- الحفاظ على سلامة العاملين، وأرواحهم، وتجنبهم الأخطار المُحتملة التي قد تقع نتيجة وجود أي نقص، أو إهمال في تحقيق شروط السلامة العامّة.
- الحرص على سلامة المعدات، والآلات، والممتلكات الخاصّة بالمنشأة.
- تنفيذ شروط نظام إدارة الجودة المنصوص عليها في نص القانون المختص بحقوق العمل، والعمال.
- تطبيق المقاييس، والمعايير الدولية، والعالمية في الأمن، والسلامة المهنيّة.
- الحرص على البيئة المحيطة، وعدم تلويثها بأي شكل من الأشكال.
- نشر ثقافة السلامة والصحة المهنية في المجتمعات، حتى تصبح مفهوماً متأصلاً، وشيئاً أساسياً في أي مجتمع.

## محتوى البرنامج:

### تشريعات السلامة والصحة المهنية:

- التعريف بالأوشا وتشريعاتها.
- مسالك الهروب.
- مخاطر الكهرباء.
- الحرائق وطفائيات الحريق.

### المناطق الخطرة:

- تقسيم وتصنيف المناطق الخطرة
- إغلاق مصادر الطاقة
- مخاطر المعدات والآلات
- حواجز الحماية للمعدات

### الصحة المهنية:

- برنامج حماية القوى السمعية
- الصحة والسلامة المهنية
- العمل بالأماكن المحصورة



## الحماية من المعدات:

- السقالات
- الرافعات الشوكية
- العدد اليدوية
- أعمال اللحام والقطع
- السلامة من الإشعاعات

## المواد الكيميائية:

- نظام توصيل المعلومات عن المواد الكيميائية الخطرة.
- السوائل الملتهبة والسوائل القابلة للاشتعال.
- الغازات المضغوطة واسطوانات الغازات المضغوطة.
- الاختبار
- التدريب المستمر
- توفير مهمات الوقاية الشخصية المستخدمة فى حالات الطوارئ
- صيانة دورية لمعدات مكافحة الحرائق

## عايير الأوشا OSHA للصحة والسلامة:

- الصحة المهنية
- التعامل مع ملوثات البيئة
- الامراض المهنية وإصابات العمل
- تعزيز الصحة
- الفحص الطبى الابتدائى
- الفحص الطبى الدورى
- الحالات الطارئة والاسعافات الاولية
- سلامة الغذاء





# جدول الدورات المعتمدة

