



# جدول الدورات المعتمدة





## مشرف السلامة والصحة المهنية المعتمد

### مقدمة:

- صممت دورة مشرف السلامة والصحة المهنية المعتمد لتعرف المشاركين على إجراءات الصحة والسلامة والبيئة وخطتهم، مصفوفة المخاطر، بالإضافة الى العمل بالمرتفعات واعمال الحفر والهدم. كما تهدف هذه الدورة الى تمكين المشاركين من اعداد تقارير عدم المطابقة للمعايير وتقارير اختبار الطوارئ والتحقيق في الحوادث.
- وستتناول هذه الدورة المخاطر الفيزيائية والميكانيكية والانشائية والكهربائية والبيولوجية والنفائيات الخطرة وأجهزة القياس، واليات الوقاية من الحريق وطفائيات الاطفاء، نقل وتداول وتخزين المواد، الاسعافات الاولية، السلامة والصحة المهنية وفق أحدث المعايير العالمية، التلاؤم، تشريعات السلامة والصحة المهنية، الامراض المهنية، التحقيق من الحوادث، التدريب والتفتيش على امور السلامة، النظام الاحصائي الخاص باصابات العمل، وكيفية اعداد وكتابة التقارير وغيرها من الامور .

### أهداف البرنامج:

تزويد المشاركين بالمعلومات الخاصة المتعلقة بمشرفي الصحة و السلامة المهنية من خلال:

- وضع وتنفيذ خطط الصحة والسلامة في مكان العمل
- إعداد سياسات تهدف إلى تزويد العاملين بثقافة الصحة والسلامة
- تقييم جميع الإجراءات المتخذة بهدف تقييم المخاطر التي يتوقع حدوثها
- ضمان التزام جميع العاملين في المؤسسة بقوانين ومعايير الصحة والسلامة
- إعداد سياسات ومبادئ تهدف إلى توفير بيئة عمل آمنة
- وضع خطط لتطبيق قوانين الصحة والسلامة في الشركة بناءً لما ينص عليه القانون
- تنظيم الدورات التدريبية والعروض التقديمية حول الصحة والسلامة لتعليم العاملين كيفية التعامل أثناء الحالات الطارئة
- فحص ومعاينة الأدوات والمعدات والماكينات لتشخيص العيوب والأعطال غير الآمنة وإصلاحها
- التحقيق أثناء وقوع الحوادث والحالات الطارئة ومعرفة أسبابها حتى يمكن تجنبها في المرات المقبلة
- توفير الحلول اللازمة للمشاكل
- كتابة التقارير وإجراء الدراسات والإحصاءات حول التوعية في مجال الصحة والسلامة
- التعديل على السياسات القديمة واستبدالها بسياسات جديدة
- العمل بجد من أجل الحفاظ على بيئة عمل آمنة وخالية من المخاطر
- منع حدوث الحرائق



- التأكد من قيام العاملين والموظفين بالمهام المطلوبة منهم على أكمل وجه وبشكل آمن وسليم
- فحص ومعاينة مكان العمل بشكل منتظم
- متابعة حالات عدم التطابق والقيام بالإجراءات التصحيحية الوقائية اللازمة
- إعداد دليل السلامة والعمل على تحديثه باستمرار
- إعداد خطط التعامل مع الطوارئ والأزمات
- التأكد من تكامل معدات وأدوات العمل قبل البدء بالعمل

## الفئات المستهدفة:

- مشرفي السلامة و الصحة المهنية
- العاملين في المجالات الصناعية و الطبية و الكيميائية
- العاملين في إدارات منع الخسائر
- العاملين في المصانع وشركات الغاز و البترول
- العاملين في حقل الأمن و السلامة المهنية

## المحاور التدريبية:

- مقدمة تعريفية إلى مفهوم وأهمية الصحة والسلامة المهنية
- المهام والواجبات الحقيقية للملقة على عاتق مسؤولي السلامة والصحة المهنية
- آلية التعرف على المخاطر في بيئة العمل. تحليل مخاطر العمل وفق معايير الأوشا (OSHA) الأمريكية
- أسلوب تحليل المخاطر في بيئة العمل وفق معايير الأوشا (OSHA) الأمريكية
- كيف تبدأ في تحليل المخاطر؟ و كيف تقوم بمعالجتها؟
- طرق الوقاية الهندسية والإدارية من المخاطر
- نماذج تحليل المخاطر. إستخدام مصفوفة المخاطر لتقييم الخطر
- كيف تعمل خطط الإخلاء لمنشأتك. مواصفات مناطق التجمع
- التحقيق في الحوادث و كيف تكتشف ماذا حدث حقا؟
- إستراتيجية التحقيق في الحوادث وأنواع الحوادث
- عمليات التحقيق خطوة بخطوة كيف تتم ؟
- كيف تقوم بأجراء عمليه المقابلة مع المعنيين أثناء التحقيق؟
- إعداد تقرير التحقيق و كتابه التوصيات.
- تعريف بنظام الصحة والسلامة المهنية NEBOSH OHSAS
- تنظيم مكان العمل غلق مصادر الطاقة والكهرباء مخاطر الحريق والوقاية منها
- مخاطر الطبيعية والوقاية منها المخاطر الكيميائية والوقاية منها الإسعافات الأولية في بيئة العمل
- إجراءات الوقاية في المستودعات
- الهندسه البشرية



## محتوى البرنامج:

### إدارة أنظمة الأمن والسلامة المهنية:

- واجبات ومهام مشرف السلامة
- واجبات إدارة أنظمة الأمن والسلامة المهنية
- أهداف إدارة أنظمة الأمن والسلامة المهنية
- منظومة عمل إدارة أنظمة الامن والسلامه
- إدارة الجوده والمعايير والمواصفات القياسية في السلامة المهنية

### سياسات السلامة والصحة المهنية:

- التخطيط للسلامة والتطبيق والتشغيل
- المراجعه والاجراءات التصحيحية
- إدارة السلامة والصحة المهنية
- مهام ادارة السلامة والصحة المهنية

### إدارة الصحة المهنية:

- تصنيف الامراض المهنية
- نتائج وانعكاسات الأمراض المهنية علنالعمل
- أهداف الصحة المهنية
- واجبات ادارة الصحيه المهنية
- مهام ادارة الصحه المهنية
- ادارة الصحة الوقائية

### أدارة وتحديد وتقييم المخاطر:

- مخاطر بيئة العمل
- المخاطر الكهربائية
- لمخاطر الميكانيكية
- المخاطر الفيزيائية
- المخاطر البيولوجية
- المخاطر الأرجومونية (تفاعل العمل مع بيئة العمل)
- مخاطر الحريق



## تقنيات التخطيط للطوارئ والانقاذ والاطلاء:

- تصنيف حالات الطوارئ
- أهداف خطة الطوارئ
- الغرض من خطة الطوارئ
- مستويات حالات الطوارئ
- من يقوم بتقدير الموقف وتحديد مستوي حالة الطوارئ؟
- فاعلية وكفاءة خطة الطوارئ
- مراحل التخطيط للطوارئ
- المتطلبات الأساسية لعناصر خطة الطوارئ
- ديناميكية الاطلاء والانقاذ
- سرعة استعادة الموقف واستئناف العمليات
- إجراء تحقيق الحوادث. Accident Investigation
- تجهيزات غرفة عمليات الطوارئ
- واجبات الأطقم في حالات الطوارئ
- إجراء التجارب الوهمية Drills
- التدريب Training



# جدول الدورات المعتمدة

