



# جدول الدورات المعتمدة





# OSHA معايير إدارة السلامة والصحة المهنية

## لمحة عامة

- تبحث هذه الدورة هيكلية ومحتويات وامكانية تطبيق معايير إدارة السلامة والصحة المهنية (OSHA) كما تغطي الوقاية وتجنب مخاطر السلامة والصحة في مكان العمل ومسؤوليات أصحاب العمل وفقا ل OSHA. بالإضافة الى ذلك تركز هذه الدورة التدريبية على تنفيذ برامج السلامة الفعالة ومتطلبات حفظ السجلات.
- تتضمن هذه الدورة التدريبية تفاعلية مناقشات جماعية ودراسة الحالات. كما يحصل كل مشارك على كتيب تعليمات ل OSHA كمرجع يمكن الرجوع اليه في المستقبل.

## أهداف الدورة

سيتمكن المشاركون في نهاية الدورة من:

- شرح وتطبيق محتويات المعايير المهنية لإدارة السلامة والصحة (OSHA) 29 CFR1910
- إعداد برامج الأمن الفعالة التي من شأنها زيادة معنويات الموظفين والإنتاج وخفض التكاليف الشاملة
- وصف الاحتياجات التدريبية لمعايير OSHA وتحديد موضوعات تدريب الموظفين التي يحتاجونها
- تطبيق متطلبات حفظ السجلات من OSHA للحفاظ على سجل الحفظ الفعال في مكان العمل
- تمييز الفرق بين حقوق العاملين ومسؤوليات الموظفين من قبل OSHA

## الفئات المستهدفة

- مدراء الصحة والسلامة والمشرفون الميدانيون والمهندسون والمختصون في السلامة ومدراء المواقع وأي شخص يطلب معرفة أفضل في قواعد ولوائح متطلبات السلامة في مكان العمل.

## المحاور العلمية

- فهم OSHA
- الامتثال للصحة والسلامة
- تطبيق إجراءات السلامة
- تنفيذ متطلبات التدريب في مجال السلامة
- حفظ السجلات



## مقدمة لادارة السلامة والصحة المهنية OSHA

- أهمية OSHA
- حقوق العاملين ومسؤوليات العاملين تحت OSHA
- محتويات معايير OSHA
- التفتيش في مكان العمل

## أساسيات مكان العمل الآمن

- أماكن ومواقع المشي
- دورة في التواصل أثناء المخاطر وبيانات السلامة (SDS)
- طريق الخروج وخطط العمل في حالات الطوارئ وخطط الوقاية من الحرائق والحماية منها
- أدوات الحماية الشخصية (PPE)

## مقدمة في الصحة الصناعية

- تاريخ النظافة الصناعية
- دور السلامة المهنية
- أساسيات النظافة الصناعية
- مفاهيم النظافة الصناعية والمصطلحات الرئيسية
- تعرض الموظف والسجلات الطبية

## معايير الصناعة المحددة

- المواد الخطرة والقابلة للاشتعال والاحتراق
- المساحة المحصورة: التصاريح المطلوبة والمخاطر والدورات والإنقاذ
- الات الحراسة: المخاطر والمتطلبات والطرق
- اللحام والقطع
- الشاحنات الصناعية التي تعمل بالطاقة

## مسببات الأمراض المنقولة بالدم

- خطة لمراقبة امكانية التعرض للمرض
- الهندسة وعمل ضوابط الممارسة
- متطلبات لقاح التهاب الكبد B
- ماذا تفعل لدى التعرض للمرض
- متطلبات التدريب
- متطلبات حفظ السجلات الطبية
- سجل الاصابات الحادة



## برامج السلامة والصحة

- فوائد برامج الصحة والسلامة الفعالة
- العناصر الرئيسية
- التزام الإدارة
- السياسات والأهداف
- ادخال الموظفين
- المسؤولية
- تحليل مواقع العمل
- تفتيش السلامة والصحة
- الوقاية والسيطرة على المخاطر
- السيطرة على المخاطر
- التخطيط للوقاية من المخاطر
- التدريب على السلامة والصحة
- الارشاد في السلامة والصحة
- مسؤوليات المشرفين
- الاحتياجات التدريبية المحددة





# جدول الدورات المعتمدة

